

# PEQUEÑA ENSEÑANZA

## "EL DESCANSO EN EL ESPÍRITU"



PARTE 1

## ¿Qué es descansar?

Descansar significa quitarse la fatiga, el cansancio.



## Clases de descanso

Descanso natural: nosotros ponemos los medios para lograrlo (dormir, viajar, hobbies, reuniones con amigos )

Descanso sobrenatural: es un DON DE DIOS, un REGALO de Dios.

## ¿Qué es el Descanso en el Espíritu?



- Es la acción por la cual el Espíritu de Dios toma a la persona entera (mente, cuerpo y espíritu), y la invade provocando un alivio, un descanso generalizado de su ser.

*"Vengan a mí todos ustedes que están cansados y agobiados, y yo les daré descanso". (Mateo 11:28)*

- Descansar en el Espíritu es descansar en Dios. Es abandonarnos a su acción, abandonarnos en sus manos, con la confianza total de sabernos amados y cuidados...como los niños cuando descansan en los brazos de sus padres. Y es así, rindiéndonos, como el Señor puede obrar en nosotros de manera profunda.

❖ Disposiciones: abandono, confianza y rendición.

- El descanso en el espíritu ocurre siempre en un contexto de oración.

## ¿Por qué es un regalo?

- Es un don, un regalo, porque en el descanso, Dios **sana heridas** (resentimientos, frustraciones, etc.), **libera ataduras** (complejos, opresiones, etc.), **fortalece** (restaura), **da paz, da la posibilidad de perdonar, etc.**
- El descanso en el Espíritu pertenece al **carisma de sanación**

*"Sólo en Dios halla descanso mi alma; de él viene mi salud". (Salmo 62:1)*



## ¿Estas sanaciones son inmediatas?

- Las acciones de Dios en el alma, siempre dejan huellas pero estas pueden descubrirse con el tiempo y tal vez no en lo inmediato.



## ¿Cómo se manifiesta?

- En algunas ocasiones, la persona por la que se ora cae al suelo como empujada por una fuerza invisible. Esta manifestación externa puede no ocurrir.

- Puede suceder por contacto inmediato tocando a la persona, por ejemplo, mediante imposición de manos, o sin tocarla, solo con la oración de intercesión. También puede ocurrir durante Adoraciones Eucarísticas.

## ¿Por qué la gente cae al suelo cuando recibe el descanso en el Espíritu?

- La razón está en que Dios quiere mostrar un signo visible, palpable, de que su Espíritu está allí obrando.
- El acto de caer simboliza también que Dios derriba al hombre viejo, que lo tumba, que lo hace caer como a San Pablo, para que después el individuo que se alce, lo haga como un hombre renovado. Es como una señal externa de un nuevo rendimiento al Señorío de Cristo y de una nueva aceptación del amor y la voluntad de Dios sin resistencias.

*Hechos 9, 3-19, conversión de San Pablo*

