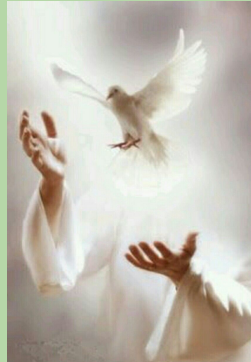


PEQUEÑA ENSEÑANZA

"EL DESCANSO EN EL ESPÍRITU"



PARTE 2

¿Cuanto dura?

Algunos están apenas unos segundos en el suelo levantándose enseguida, otros pueden estar largo rato.



¿Que se siente?

Generalmente, se siente la presencia de Dios a través de gozo, alegría, bienestar. Algunos lloran, otros ríen. El cuerpo se relaja: la mayoría de las personas son capaces de levantarse pero no tienen ganas de hacerlo.

"Les dejo la paz, les doy mi paz. La paz que yo les doy no es como la del mundo"
(Juan 14, 27)

En el descanso en el Espíritu la persona sigue teniendo control pleno de su entendimiento y de su voluntad. El entendimiento sigue libre para orar con la atención más concentrada en Dios.

¿Qué es lo que hay que hacer?

Lo mejor es no moverse del suelo mientras uno sienta el efecto espiritual. Mientras se sienta algo en el alma es que Dios está actuando.

Las personas que estén alrededor no deben molestar para nada a aquellos que estén tendidos en el suelo. No hay ni que tocarlos, ni que hablarles, ni colocarlos en un lugar más cómodo. Donde hayan caído se les deja.



¿Se puede controlar un Descanso?

No se recomienda. Uno puede resistirse a este fenómeno de sanación, por sentirse asustado ante él, pero entonces no suelen continuar en el que se ha resistido los frutos de paz y de oración más recogida.



¿Existen los falsos Descansos?

Ha habido abusos por parte de personas que por su debilidad psicológica o por ganas de atraer hacia ellas la atención simulaban el descanso en el Espíritu. Pero declararon la falsificación de un don carismático los efectos posteriores de tristeza, depresión, angustia, oscuridad espiritual, insatisfacción y falta de paz.

Que NO es un Descanso

- No es un desmayo, porque en los desmayos se nubla o se pierde temporalmente la conciencia.
- No es hipnosis porque en el descanso no se altera la conciencia, y no lo produce un individuo sino Dios.
- No es un éxtasis ni un trance, porque a ellos se arriba alterando la conciencia a través de distintas actividades y consumo de sustancias.
- No es una crisis catatónica porque esta se da en el curso de una enfermedad psiquiátrica.
- No es un drop attack (ataque de caída repentina). Las experiencias son parecidas: no se pierde la conciencia, pero el descanso ocurre por medio de la oración, y en el drop attack, no hay causa aparente. Además las sensaciones posteriores del descanso son placenteras, mientras las del drop attack, son de extrañeza.
- No es un síncope, porque este produce pérdida de conciencia.
- No es un ejercicio de relajación porque el descanso que concede el Espíritu Santo, no lo puede alcanzar una persona por sí misma: es un don que es comunicado por gracia de Dios.

¿Se puede recibir el Descanso en el Espíritu de manera virtual?

Si, porque el Espíritu Santo es libre: actúa donde quiere, como quiere y cuando quiere.



¿Por qué esta experiencia de Descanso en el Espíritu está tan difundida en nuestros días?

Porque vivimos en una sociedad cada vez más ruidosa y frenética, donde las personas tienen poco tiempo para reflexionar, relajarse y simplemente estar, y en consecuencia, existen grandes cantidades de personas intensamente heridas y necesitadas de un descanso que solo Dios puede dar.

Es por eso, que en su infinita misericordia, nuestro Señor se hace presente sanando y renovando a sus hijos cuando se rinden a la obra de su Espíritu.